



CARTES
CADEAUX
!!

C'est tout simple,
contactez-moi et nous
mettrons en place la carte
cadeau pour chouchouter
les parents et les bébés !

AVANT LA NAISSANCE

Massage femme enceinte

Un massage du dos pour se détendre et libérer les tensions (à partir du 4^e mois de grossesse). Durée : 1h
À domicile* : 75 €

Découvrir le portage physiologique

Parce que bébé a besoin d'être porté, découvrez en amont de sa naissance les moyens de portage et trouvez celui qui vous correspond.
Atelier de 2h.
À domicile* : 70 €
En petit groupe : me contacter

Atelier de portage spécial "Sling"

Envie de découvrir le Sling ? Avec cet atelier, vous pourrez choisir et vous exercer en attendant l'arrivée de bébé.
À domicile* : 40 €
En petit groupe : me contacter

AVEC BÉBÉ 0 - 18 MOIS

Porter physiologiquement son bébé

Découvrez les moyens de portage et trouvez celui qui vous correspond, à vous et à votre nouveau-né.
À domicile* : 70 €
En petit groupe : me contacter

Porter bébé qui grandit (+ 4 mois)

Pour adapter le portage à bébé qui grandit sans oublier le confort de celui ou celle qui porte !
À domicile* : 55 €
En petit groupe : me contacter

Massage bébé

Apprendre à masser son bébé et partager un moment de complicité et de bien-être.
À domicile* : 40 € la séance
En collectif : me contacter

Baby Yoga

Des postures pour favoriser la motricité, un peu d'éveil sensoriel et le moment très attendu de la relaxation parent-bébé !
À domicile* : 30 € la séance
En petit groupe : me contacter

"Bébé signe"

Des ateliers ludiques pour apprendre les signes associés à la parole et se doter d'un bel outil de communication parent-bébé.
À domicile* : 30 €
En collectif : me contacter

Chantons, bougeons avec les 0-3 ans

Des chansons pour bouger et découvrir les parties du corps, le jeu de l'instrument caché, des chansons douces... complicité, rires et tendresse garantis !
En collectif : me contacter

PARENT/ENFANT 18 MOIS - 5 ANS

Chantons, bougeons avec les 0-3 ans

Des chansons pour bouger et découvrir les parties du corps, le jeu de l'instrument caché, des chansons douces... complicité, rires et tendresse garantis !
En collectif : me contacter

Je porte mon bambin (+ 18 mois)

Pour trouver le système de portage adapté, confortable et pas compliqué !
À domicile* : 40 € la séance
En petit groupe : me contacter

Yoga ludique Parent-Enfant 3-5 ans

Pour partager une activité complice et vivre un moment ressourçant
À domicile* : 30 € la séance pour la famille
En collectif : me contacter

KIDS + 5 ANS

Yoga ludique GS/CP et CE1/CE2

Des ateliers d'une heure mêlant postures de yoga, activités de concentration ou pour exprimer ses émotions, relaxation, dans un cadre bienveillant et ludique.
En collectif : me contacter

* Déplacements à domicile : dans le 92 Nord et le 95 Est
Autres secteurs : me contacter
À domicile, règlement possible par carte bancaire

CONTACT

Caroline Guillemin

06 34 15 62 95 // www.layetteclub.fr